



**Program korekcyjno-edukacyjny dla  
osób stosujących przemoc domową  
realizuje  
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
w Olecku**

ul. Gołdapska 23, 19-400 Olecko  
tel. (87)520 34 37  
centrum@pcpr.olecko.pl

**Nigdy nie jest za późno  
na podjęcie właściwych  
kroków, aby zmienić  
zachowanie!**

**Zwracając się po pomoc  
niczym nie ryzykujesz!**

**Ty i Twoja rodzina  
możecie tylko zyskać!**

**Pozostałe podmioty realizujące  
działania skierowane do osób  
stosujących przemoc na terenie  
powiatu oleckiego:**

- Komenda Powiatowa Policji w Olecku,  
ul. Zamkowa 1, 19-400 Olecko, tel. 47  
7353 200,  
komendant@olecko.ol.policja.gov.pl
- Zespół interdyscyplinarny przy MOPS  
w Olecku, ul. Kolejowa 32, 19-400  
Olecko, tel. 87 520 05 81,  
zi@mops.olecko.pl
- Zespół Interdyscyplinarny przy GOPS w  
Wieliczkach, ul. Lipowa 16, 19-404  
Wieliczki, tel. 87 521 42 37,  
gops@wieliczki.pl
- Zespół Interdyscyplinarny przy GOPS w  
Kowalach Oleckich, ul. Kościuszki 44,  
19-420 Kowale Oleckie, tel. 87 523 82  
48, gops@kowaleoleckie.eu
- Zespół Interdyscyplinarny w  
Świątajnie, Świątajno 104, 19-411  
Świątajno, tel. 87 5215418,  
ops@gopsswiatajno.pl

**INFORMATOR**

**DLA OSOBY  
STOSUJĄCEJ  
PRZEMOC  
DOMOWĄ**

## Co to jest przemoc domowa?

**Przemoc domowa** – jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej.

### Rodzaje przemocy

Przemoc fizyczna- np. bicie, popychanie, szarpanie, kopanie, duszenie itp.

Przemoc seksualna – np. zmuszanie najbliższej osoby do współżycia, innych zachowań seksualnych przez nią nie akceptowanych itp.

Przemoc psychiczna – np. obrażanie, wyzywanie, poniżanie, kontrolowanie, krytykowanie, naruszanie prywatności

Przemoc ekonomiczna/materialna – np. odmawianie lub ograniczanie dostępu do wspólnych środków finansowych lub odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie lub ograniczanie podjęcia pracy zarobkowej, niszczenie przedmiotów itp.

Zaniedbanie – np. nie dawanie środków na utrzymanie, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, brak pomocy w chorobie, nie udzielenie pomocy, uniemożliwianie dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki, łóżka itp.

Cyberprzemoc- np. naruszanie prywatności lub wzbudzanie poczucia zagrożenia, poniżenia lub udręczenia za pomocą środków komunikacji elektronicznej itp.

Stosowanie przemocy naraża Cię na utratę rodziny, pracy, relacji.

Zespół Interdyscyplinarny kieruje osoby stosujące przemoc domową do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym. Nie wywiązując się z tego obowiązku popełniasz wykroczenie.

Za stosowanie przemocy wobec najbliższych domowników grozi ci też odpowiedzialność karna.

Policja, Prokurator lub Sąd mogą:

- nakazać ci opuszczenie mieszkania (nawet jeśli jest twoją własnością),
- zakazać ci zbliżania się do bliskich oraz kontaktowania się z nimi
- zasądzić odszkodowanie, zadośćuczynienie lub nawiązkę
- ograniczyć, bądź nawet pozbawić władzy rodzicielskiej na dziećmi,
- w razie uprzedniego skazanie na karę z warunkowym jej zawieszeniem - zarządzić jej wykonanie

## Program korekcyjno-edukacyjny

### Dla kogo?

- osoby zobowiązane przez sąd,
- osoby skierowane przez zespół interdyscyplinarny,
- osoby zgłaszające się z własnej inicjatywy

### Cele

- powstrzymanie przed dalszym stosowaniem przemocy
- zmiana przekonań dotyczących stosowania przemocy domowej
- wzrost świadomości na temat zjawiska przemocy domowej i konsekwencji jej stosowania
- rozwijanie umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie, rozwiązywanie konfliktów bez stosowania przemocy
- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania przemocy
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych

### Czas trwania

- 1 spotkanie indywidualne
- 10 spotkań grupowych
- spotkania odbywają się raz w tygodniu